

# AGIR FACE À DES SITUATIONS À RISQUE : HUMOUR LIMITE, SEXISME ET HARCÈLEMENT SEXUEL

## 1. Identifier et prévenir les agissements sexistes

- Connaître la définition du sexisme et de ses différentes formes
- Découvrir l'essentiel du cadre juridique des agissements sexistes dans le Code du Travail



Étude de cas « Fil rouge » sous la forme d'un jeu d'enquête tout au long de la journée  
Quiz sur les formes du sexisme ordinaire

## 2. Comprendre l'impact de l'humour limite

- Mesurer l'impact de l'humour limite sur la création d'un environnement à risque : la progressivité du phénomène, le continuum des violences
- Adopter des techniques de réponses : technique du ping pong, jeu de la naïveté, équation de l'humour et communication non violente



Mise en situation : exercice d'application des techniques de réponses

## 3. Reconnaître les situations de harcèlement sexuel

- S'approprier le cadre juridique du harcèlement sexuel et les sanctions associées
- Mesurer les impacts du harcèlement sexuel sur les victimes
- Connaître les chiffres clés sur le harcèlement sexuel
- Déconstruire les idées reçues sur les profils des harceleurs et des victimes
- Identifier le mode opératoire des individus harceleurs



Vidéo témoignages de victimes  
Mise en situation : analyse de cas de harcèlement sexuel

## 4. Passer d'une posture passive à active face à un comportement à risque

- Analyser l'effet spectateur pour identifier ses blocages en tant que témoin
- Vidéo de prise de conscience : réagir peut tout changer
- Comprendre les clés pour réagir en tant que témoin : appliquer les 5 D au contexte professionnel (Distraire, Déléguer, Documenter, Diriger, Dialoguer)



Mise en situation : les 5D en tant que témoin

## 5. Détecter et accompagner les victimes

- Récapitulatif des signaux faibles qui permettent de repérer les victimes
- Bonnes pratiques d'accompagnement d'une victime : clés de l'écoute active et questions clés pour briser la loi du silence
- Voies de recours internes et externes



Mise en situation « Violentomètre de détection » : graduation des signaux à détecter chez la victime et des comportements mettant à jour la situation de harcèlement sexuel

PRÉSENTIEL

CLASSE VIRTUELLE



1 jour (7h00) (présentiel)  
ou  
2 x 3h00 (distanciel)



10 participants max.

### Public cible

- Tous publics

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Détecter les comportements sexistes pour mieux les enrayer
- Analyser l'impact de l'humour limite
- Reconnaître les situations de harcèlement et savoir comment y réagir
- Comprendre les mécanismes de la passivité (effet spectateur) face aux situations de discrimination et les stratégies pour devenir un témoin actif
- Passer à l'action face à une situation à risque

### Méthodes mobilisées

- Au-delà des séquences magistrales, l'intervention sera rythmée par plusieurs temps d'interaction via une étude de cas « fil rouge » sous la forme d'une enquête
- Quiz sur les formes du sexisme ordinaire
- Exercice d'application des techniques de réponses
- Vidéo témoignages de victimes
- Analyse de cas de harcèlement sexuel
- Atelier mises en situation des 5D en tant que témoin
- Atelier « violentomètre de détection »

### Modalités d'évaluation

- Évaluation globale de la satisfaction à chaud à l'issue de la formation
- Questionnaire de validation des acquis