

# MAÎTRISER LES MÉTHODES DE MINDMAPPING

## 1. Comprendre le mindmapping et son intérêt

- Qu'est-ce que le mindmapping ou carte heuristique ?
- Les origines et avantages du mindmapping pour la créativité et la gestion de l'information dans le monde professionnel



Illustration d'une carte mentale depuis l'introduction et tout au long de la formation. Création d'une carte mentale personnelle pour représenter ses objectifs de la journée

## 2. Identifier les principes du mindmapping

- La phase créative (divergence) et phase de structuration (convergence)
- Les éléments clés d'une carte mentale
- La méthode de définition des idées principales
- Les hiérarchies et organisations des idées
- L'utilisation de mots-clés et images



Création d'une carte mentale en groupe pour organiser un évènement.

## 3. Pratiquer les techniques avancées de mindmapping

- Les couleurs, symboles et mise en page
- L'intégration de concepts visuels
- L'utilisation du mindmapping en résolution de problème



Création d'une carte mentale en groupe pour résoudre un problème réel

## 4. Appliquer le mindmapping dans mon quotidien professionnel

- Cartographie des activités se prêtant le mieux au mindmapping (présentations, brainstorming, prise de note, compte-rendu de réunion, etc.)
- Les critères permettant de repérer là où l'utilisation du mindmapping se prête le mieux
- Les outils pour générer des cartes mentales virtuelles



Pratique de l'utilisation d'un mindmapping individuel pour préparer une situation choisie par les participants

PRÉSENTIEL

CLASSE VIRTUELLE



½ journée (3h30) (présentiel)  
ou  
3h00 (distanciel)



10 participants max.

### Public cible

- Tous publics

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondements du mindmapping et ses applications
- Savoir créer des cartes mentales efficaces (prise de notes, et la résolution de problèmes, etc.)

### Méthodes mobilisées

- Animation via une carte mentale géante qui sert de fil rouge
- Construction de cartes mentales individuelles pour prendre des notes de la formation

### Modalités d'évaluation

- Évaluation globale de la satisfaction à chaud à l'issue de la formation
- Questionnaire de validation des acquis